讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.4.2009　【主，求你不斷保守及增強我的信德！】　復活慶期第五日

今日聖言：
宗 3：11-26
詠 8
路 24：35-48

「二人（指厄瑪烏的兩門徒）就把在路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。他們（指十一門徒及同他們一起的人）正談論這些事的時候，耶穌立在他們中間，向他們說：「願你們平安！」眾人害怕起來，想是見了鬼神。耶穌向他們說：「你們爲什麼恐惶？爲什麼心裏起了疑？你們看看我的手， 我的腳，分明是我自己。」……他們由於歡喜，還是不敢信，只是驚訝。　（路 24：35-39，41）

BLOEMAERT, Abraham
The Emmaus Disciples
1622
Oil on wood, 145 x 215,5 cm
Musées Royaux des Beaux-Arts, Brussels

默想：
十一門徒及同他們一起的人，顯然對在厄瑪烏路上遇見耶穌的兩位門徒所敍述的事，不表相信，所以耶穌要再次在他們中出現，並要求他們看看他的手，他的腳，以證實他的確是復活了，可是他們還是不敢信，只是驚訝，可見信仰這回事，有很多地方爲我們來說仍然是奧秘，需要主的不斷啓示和幫助來增強我們的信德。
我們要爲能夠保持信仰而感恩，因爲這是主的莫大祝福。
主說：「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們。」真是一點也沒有錯。（若 15：16）

我的祈禱：
上主，感謝你在 2008 年的 11 月使我有決心往聖地耶路撒冷一遊及朝聖，有機會體驗聖地的環境，親臨很多在聖經中描述的歷史地方和感受一下當時發生事蹟的情況，這些都對鞏固我的信德有一定的幫助。主，感謝你賜給了我一次信德之旅，亞孟。